

1^e compétition adaptée pour des adultes handicapés*

(*limitations incluant trouble du langage, dysphasie, trisomie déficience intellectuelle, -voir la *Liste ci-jointe*)

Cette 1^e compétition adaptée pour des adultes handicapés encadrée par 5 professeurs implique les mêmes défis physiques et cognitifs des exercices et des techniques (non photographiés ici) du parcours du Samouraï effectués durant la 3^e compétition adaptée pour les parents avec leurs enfants âgés de 3 à 7 ans (voir plus loin).











2^e compétition adaptée pour des enfants âgés de 8 ans à 13 ans incluant ceux dignes d'équité* des cours gratuits

*(*pauvreté, violence conjugale, limitations, immigrants, nouveaux arrivants-voir la Liste ci-jointe)*

1^e volet-76 combats (4 par élève); 2^e volet- 57 évaluations de techniques (3 démonstrations par élève)















Des médaillés des 76 combats debout









Certains médaillés des démonstrations techniques (ils ont tous obtenu une médaille)







3^e compétition adaptée pour les parents avec leurs enfants âgés de 3 à 7 ans

Un réchauffement familial, une révision technique (exemples plus bas), le «Parcours du Samouraï» et l'attribution de médailles.









Parcours du Samouraï : 1) la traversé des montages (en dessous et au dessus des parents à 4 pattes), 2) la marche en équilibre sur une ligne (ceinture), 3) immobilisation au sol de parents par hon-kesa-gatame, 4) Uke-goshi sur un parent à genou, 5) chute arrière.















