

Autres Katas

Itsutsu no Kata

- Kata présentant les 5 principes du judo – 1. Énergie efficace ou force positive (via un ukemi arrière) – 2. Non-résistance à la force oppressive (via Ukiotoshi)– 3. Forces centrifuge (qui fuie)/ Centripète, qui ramène au centre (via Yoko-wakare)– – 4. Puissance du flux et reflues (via une poussée arrière) – 5. Principe du vide (via Yoko-wakare). Ce Kata est recommandé pour les judokas ceintures noires 6^e dan et plus. Ce kata a été développé en 1887.

Koshiki no Kata (ou *Kyto-Ryu no kata*)

- Ce kata *antique* créé avant la fin des années 1800 représente le combat de deux samourais revêtus de leurs lourdes armures après que les guerriers aient épuisés toutes les ressources de leurs armes. En tout, 21 techniques sont démontrées en 2 séries : OMOTE (14 techniques exécutées très lentement de façon bien détachées les unes des autres) ; URA (prestation rapide et continue de 7 techniques). L'apprentissage de ce Kata est recommandé pour les judokas ceintures noires 7^e dan et plus.