

Programmation des cours de judo et d'autodéfense – Hiver 2022

Parents-Enfants de 3 à 5 ans, dimanche de 11h30 à 12h30

130\$/session de 12 cours pour 1 parent et 1 enfant.

Le parent doit être vacciné. Judogi nécessaire pour l'enfant, mais pas pour le parent.

Cours parent-enfants de 7 à 11 ans,

Dimanche de 10h15 à 11h30 – 12 cours dès le 16 janvier 2022.

Mercredi de 18h15 à 19h30 – 12 cours dès le 19 janvier 2022.

100\$/session de 12 cours par enfant.

L'enfant doit être en processus d'obtenir ses deux doses de vaccins.

Les parents doivent être vaccinés.

Cours adolescents de 12 à 17 ans et adultes mercredi de 19h30 à 21h00.

Dimanche de 10h15 à 11h30 – 12 cours dès le 16 janvier 2022.

100\$/session de 12 cours par personne.

Mercredi de 19h30 à 21h00 – 12 cours dès le 19 janvier 2022.

110\$/session de 12 cours par personne.

Les adolescents et adultes doivent être vaccinés.

Cours d'autodéfense pour adolescents (12 ans et plus) et adultes

Jeudi de 18h30 à 19h45 – 12 cours dès le 20 janvier 2022.

110\$/session de 12 cours par personne.

Les adolescents et adultes doivent être vaccinés.

Vous devez contacter Pierre Brochu pour l'habillement.

Inscription aux cours – Hiver 2022

Pour l'inscription à l'un de ces cours vous devez compléter le formulaire Excel ci-joint et nous le faire parvenir par courriel à l'adresse suivante clubdejudoookano@hotmail.com

Cordialement,

Pierre Brochu, Ph.D., ceinture noire 5^e dan, PNCE 3.